



2012



Heilpflanzenschule

V E R D E N



Inhalt

Die Heilpflanzenschule	2
Der Heilpflanzengarten	3
Phytotherapie-Ausbildung	4
Dozenten	7
Phytotherapie-Aufbaukurs	8
Fachseminare	10
Kräutermanufaktur	12
Vorträge - Seminare - Exkursionen	13
Einzelveranstaltungen - Übersicht	16
Anmeldung	17
Kursgebühren, Bankverbindung, Rücktrittsbedingungen	19



Die Heilpflanzenschule

Heutzutage interessieren sich immer mehr Menschen für natürliche Heilmittel und die Möglichkeiten und Potentiale, die uns Heilpflanzen bieten.

Die Heilpflanzenschule Verden bietet schwerpunktmäßig 20-tägige Ausbildungen in Heilpflanzenkunde und Phytotherapie an, um Interessierten ein umfassendes und fundiertes Heilpflanzenwissen zu vermitteln. Zusätzlich werden Fortbildungen, Fachseminare, Vorträge und Exkursionen durchgeführt.

Wichtig bei der Wissensvermittlung ist der praktische Bezug zu den Pflanzen. Dafür ist der benachbarte schuleigene Heilpflanzengarten mit über 200 verschiedenen Heilpflanzenarten ideal.

Seit 2002 leitet die Diplom-Biologin Margitta Paprotka-Kühne die Heilpflanzenschule Verden. Als Wissenschaftlerin arbeitete Margitta Paprotka-Kühne im Forschungsbereich des biologischen Pflanzenschutzes und des Heilpflanzenanbaus. Sie war u.a. mehrere Jahre in Portugal (Madeira) für eine deutsche phytopharmazeutische Firma tätig. (Paprotka-Kühne, Margitta: „Heilpflanzen auf Madeira und ihre Anwendung als Phytotherapeutika“; Zeitschrift für Phytotherapie, 2001; 22: 49-54).

Eine enge Zusammenarbeit besteht mit der Freiburger Heilpflanzenschule von Ursel Bühring.





Zur Heilpflanzenschule gehört der Heilpflanzengarten mit einem Areal von ca. 1500 m².

Auf zwei Dritteln der Fläche sind Heilpflanzen systematisch nach Organbereichen geordnet, z.B. Heilpflanzen für Atemwege, Magen-Darm, Leber-Galle, Haut usw. Derzeit finden Sie hier über 200 verschiedene Arten mit ihren deutschen und botanischen Namen.

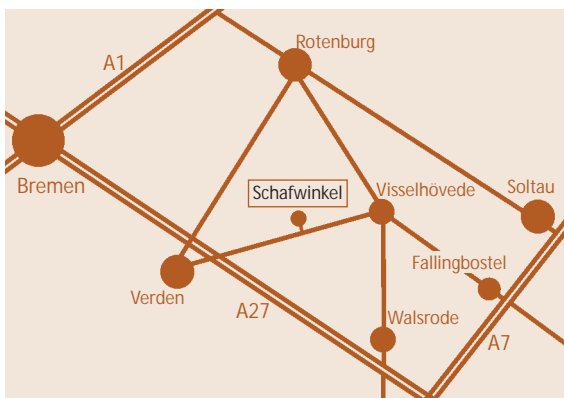
Auf einem Drittel der Fläche wurde 2005 ein Karlsruhgarten angelegt. Um 800 n. Chr. erließ Karl der Große eine Verordnung „Capitulare de villis“, in der 89 Pflanzenarten aufgeführt waren, die in den damaligen Landgütern gepflanzt werden sollten. Diese Pflanzen, soweit sie noch erhältlich waren, sind im Heilpflanzengarten Schafwinkel zu sehen und stellen ein Zeugnis der frühmittelalterlichen Gartenkultur dar. Eine Broschüre über diese Pflanzen und deren frühere und heutige Verwendung als Heil- oder Nahrungspflanze ist bei der Heilpflanzenschule Verden erhältlich.



Der Heilpflanzengarten ist ganzjährig geöffnet. Der Eintritt ist frei. Führungen für Gruppen (kostenpflichtig) sind nach telefonischer Anmeldung möglich.

Neben den beiden Gärten sind auf 3500 m² Anbauflächen für verschiedene Heilpflanzen und eine Wildkräuterwiese.

Die gesamte Fläche wird nach EG-ÖKO-Verordnung biologisch bewirtschaftet.



Die Heilpflanzenschule Verden liegt mitten im Städtedreieck Hamburg-Bremen-Hannover. Von der L171, die von Verden (Aller) nach Visselhövede führt, geht kurz hinter dem Bahnübergang eine Straße links nach Schafwinkel. Am Ende der Straße biegen Sie rechts ab. Nach ca. 50 m finden Sie auf der linken Seite die Heilpflanzenschule. Schräg gegenüber liegt der Heilpflanzengarten.



Die Heilpflanzenschule Verden bietet 2012/2013 zwei 20-tägige Wochenendkurse (Sa/So) an, die im Januar (W 19) und März (W 20) beginnen und verschiedene Personenkreise ansprechen.

Die beiden Kurse haben dieselbe Ausbildungsdauer, denselben Preis und identische Kursunterlagen (Skripte). In allen Kursen sind viele praktische Anteile vorhanden. Dafür werden überwiegend die frischen Pflanzen aus dem Heilpflanzengarten geerntet.

(W 19) Die Ausbildung „ohne medizinische Vorkenntnisse“ richtet sich z.B. an GärtnerInnen, ErzieherInnen, PädagogInnen und alle Heilpflanzeninteressierte.

Das erhaltene fundierte praktische und theoretische Wissen kann im privaten Bereich angewendet und fachkompetent weiter vermittelt werden.

Medizinische Grundkenntnisse und Fachbegriffe werden nicht vorausgesetzt. Diese werden im Kurs vermittelt, soweit sie für das Verständnis der Heilpflanzenwirkung notwendig sind.

(W 20) Die Ausbildung „mit medizinischen Vorkenntnissen“ wird für Angehörige oder Anwärter medizinischer Berufe angeboten - also für Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker, Hebammen, Gesundheitsfach- und Pflegeberufe, Physiotherapeuten etc.

Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie und medizinischer Fachsprache werden vorausgesetzt. Die Interessen von Therapeuten werden berücksichtigt, indem mehr pharmakologische Details, Fallbeispiele und Fertigpräparate vorgestellt werden.

Am Ende der Ausbildung wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Auf Wunsch kann im Anschluss eine Prüfung abgelegt werden, um ein Zertifikat bzw. Zeugnis der Heilpflanzenschule Verden zu erhalten.

Für die AbsolventInnen der Ausbildungen werden Fortbildungskurse angeboten.

Die erfolgreich abgeschlossene Phytotherapie-Ausbildung (allein) berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde.





Inhalte der Ausbildungen:

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Heilpflanzenanbau
- Exkursionen (Kräuter erkennen und sammeln)
- Ernte, Verarbeitung und Aufbewahrung von Heilkräutern
- Qualität von Heilpflanzen und deren Produkte
- Rezepturen erstellen
- Ausführliche Darstellung einzelner Heilpflanzen
- Botanik
- Wirkstoffgruppen
- Pharmakologie (Inhaltsstoffe und deren Wirkungen)
- Heilen nach klinischen Indikationen
- Wildkräuter in der Ernährung und Therapie
- Herstellung von Tees, Salben, Tinkturen, Heilweinen, Mazeraten u.v.m.
- Wirkung von ätherischen Ölen
- Frauenheilkunde
- Ethnomedizin
- Vorstellung effektiver Phytopharmaka (pflanzliche Fertigarzneimittel)
- Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie



Begleitend erhalten die TeilnehmerInnen ein umfangreiches Skript, das speziell für die Schüler der Heilpflanzenschule Verden von den Dozenten geschrieben wurde.

Die GRUNDAUSBILDUNG, d.h. die Erarbeitung der Grundlagen der allgemeinen Phytotherapie nach Indikationsbereichen wird von Margitta Paprotka-Kühne, Andreas Kühne und Susanne Stierling übernommen.

Zusätzlich werden noch zur Vertiefung FACHTHEMEN angeboten, wie z.B. Ätherische Öle, Frauenheilkunde, Ethnomedizin und Heilpflanzenanbau, die von Fachreferenten vorgestellt werden.

Die praxisorientierte Ausbildung umfasst das Kennenlernen, das richtige Ernten und die Weiterverarbeitung vieler Heilpflanzenarten aus dem schuleigenen Heilpflanzengarten. Die Materialien für die Herstellung von Tinkturen, Salben, Massageölen etc. stellt die Schule, ebenso die Kräutertees, die während des Unterrichtes als Getränk zur Verfügung stehen.

Die theoretische Ausbildung findet im schuleigenen Seminarraum statt, der nach baubiologischen Gesichtspunkten errichtet wurde und in ruhiger Umgebung auf einem Bauernhof gelegen ist.



Nach erfolgreicher Teilnahme können Sie:

- Selbst Exkursionen, Vorträge und Kurse anbieten
- Heilpflanzen sicher erkennen
- Heilpflanzen weiterverarbeiten (Salben, Tinkturen, Teemischungen u.a.)
- Phytotherapie kompetent anwenden (für Therapeuten oder Angehörige eines Heil- oder Pflegeberufes)
- Andere und sich selbst phytotherapeutisch sinnvoll unterstützen
- Ein Weiterbildungszertifikat in Phytotherapie (für Therapeuten) oder als Heilpflanzenexpertin bzw. -experte (für Nicht-Therapeuten) erlangen



Jeder Phytotherapielehrgang beinhaltet 20 Ausbildungstage mit jeweils 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Er kann nur als Ganzes gebucht werden.

Der Prüfungstermin wird im Laufe des Kurses festgelegt.

Unterrichtszeit: 10:00 Uhr - 17:00 Uhr (60 Min. Mittagspause)

Teilnehmerzahl: max. 18 Personen

Termine: Da die beiden Phytotherapie-Ausbildungen (W19 und W20) in 2012 bereits ausgebucht sind, werden an dieser Stelle schon die vorläufigen Termine für die kommenden Ausbildungen 2013 aufgeführt.

Termine 2013: Wochenendausbildung

2013 W21 Für Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse	2013/2014 W22 Für Interessierte mit medizinischen Vorkenntnissen
19. - 20.01. Januar 2013	16. - 17.03. März 2013
09. - 10.02. Februar 2013	20. - 21.04. April 2013
09. - 10.03. März 2013	25. - 26.05. Mai 2013
13. - 14.04. April 2013	22. - 23.06. Juni 2013
04. - 05.05. Mai 2013	17. - 18.08. August 2013
15. - 16.06. Juni 2013	21. - 22.09. September 2013
10. - 11.08. August 2013	26. - 27.10. Oktober 2013
07. - 08.09. September 2013	23. - 24.11. November 2013
19. - 20.10. Oktober 2013	01. - 02.02. Februar 2014
16. - 17.11. November 2013	01. - 02.03. März 2014

Für beide Kurse können Sie sich bereits voranmelden.



Dozenten der Grund- und Weiterbildung 2012

Margret Demleitner	Heilpraktikerin, Aroma-, Phyto- und Ergotherapeutin, Referentin u.a. für die Firma Primavera; Ruppolding
Dr. med. Christa Goecke	Gynäkologin mit eigener Praxis, Phytotherapeutin; Bremen
Dr. med. Erwin Häringer	Facharzt für Allgemeinmedizin, Pharmakotherapieberater für die kassenärztliche Vereinigung; München
Dr. med. Janina Humke	Fachärztin für Allgemeinmedizin; Lübeck
Dipl.-Biol. Andreas Kühne	Heilpraktiker, Referent in der Grundausbildung und Fortbildung; Therapieschwerpunkte: Allergien und Autoimmunerkrankungen; Schafwinkel
Janna Kühne	Master of Science; Witzenhausen
Hanna Meyer	Biolandgärtnerin, Heilpflanzenexpertin; Suderbruch
Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne	Leiterin der Heilpflanzenschule Verden, Referentin in der Grundausbildung und Fortbildung; Schafwinkel
Dr. rer. nat. Andrea Pieroni	Ethnobotaniker, University of Gastronomic Science; Pollenzo, Italien
Dipl.-Geogr. Susanne Stierling	Heilpraktikerin, Phytotherapeutin, Gärtnerin; Referentin in der Grundausbildung; Bremen
Andrea Tellmann	Heilpraktikerin, Phyto- und Aromatherapeutin, Krankenschwester; Stauffen
Dipl.-Biol. Heike Vullmer	Botanikerin; Verden
Dr. rer. nat. Ute Wölfle	Dipl.-Biol. an der Universitätsklinik Freiburg, Heilpflanzenexpertin; Freiburg

Informationsabend

zur
Phytotherapieausbildung 2013

Mittwoch, den 13. Juni 2012
18:00 – 19:30 Uhr

Heilpflanzengarten
und Seminarraum der
Heilpflanzenschule





Die nachfolgenden Kurse - wie der Phytotherapie-Aufbaukurs, die Aromatherapie und die Fachseminare - sind Weiterbildungsangebote für die AbsolventInnen einer Phytotherapie-Grundausbildung.

Phytotherapie-Aufbaukurs

Im Phytotherapie-Aufbaukurs werden jedes Jahr an vier Tagen Heilpflanzenkenntnisse der Grundausbildung vertieft. Heilpflanzen, die in der Grundausbildung zu kurz gekommen sind, werden intensiv behandelt und neueste Forschungsergebnisse vorgestellt. Praxiseinheiten runden die Thematik ab.

Die Weiterbildung erstreckt sich insgesamt über 3 Jahre. Jedes Jahr kann neu eingestiegen werden. Im 4. Jahr wiederholen sich die Themen des 1. Jahres. Es ist nur möglich, alle 4 Kurstage eines Jahres zusammen zu buchen!

Kursgebühr: 4 x 75,- €, d.h. insgesamt 300,- €

2012	2013	2014
Wirkstoffgruppen u. Botanik (2 Tage) Haut, Allergien (2 Tage)	Magen, Darm etc. (2 Tage) ZNS u. Psyche (1 Tag) Herz-Kreislauf (1 Tag)	Atemwege (2 Tage) Urologie und Frauenheilkunde (2 Tage)

Sa	07.07.	10:00 - 17:00	Wirkstoffgruppen <i>Andreas Kühne</i> <i>Margitta Paprotka-Kühne</i>
So	08.07.	10:00 - 17:00	Botanik <i>Margitta Paprotka-Kühne</i> <i>Heike Vullmer</i>
Sa/ So	06./ 07.10	10:00 - 17:00	Haut, Allergien <i>Dr. rer. nat. Ute Wölfle</i>





Aromatherapie

Eine Aromatherapie-Fortbildung umfasst insgesamt sechs Wochenenden, wobei das erste Wochenende „Einführung: Ätherische Öle“ bereits Bestandteil der Phytotherapie-Grundausbildung ist. Die weiteren fünf Wochenenden sind **nur als Ganzes** buchbar. Wenn alle Kurse absolviert wurden, können sich die Teilnehmer zu einer Prüfung anmelden, die sich aus einer Facharbeit und einem Colloquium zusammensetzt.

Bei bestandener Prüfung dient das erhaltene Zertifikat als Nachweis einer qualifizierten Fortbildung und bescheinigt die Weiterbildung zum / zur **Aromaexperten / Aromaexpertin**, bzw. für Menschen, die therapeutisch tätig sind (Ärzte, Ärztinnen und HeilpraktikerInnen) die Weiterbildung zum / zur **Aromatherapeuten / Aromatherapeutin**.



Inhalte:

- Einführung: Ätherische Öle (Bestandteil der Phytotherapie-Ausbildung)
- Chemie der Aromen
- Haut und Riechen
- Angst und Schmerz
- Wirkmechanismen ätherischer Öle
- Aromamischungen und Aromamassagen

Dozenten: Margret Demleitner; Dr. med. Erwin Häringer

Unterricht: 10:00 – 17:00 Uhr (Mittagspause: 60 min)

2012 wird **keine** neue Aromatherapie-Fortbildung angeboten, da der laufende Kurs erst im Sommer 2012 endet.

Die nächste Aromatherapie-Fortbildung wird voraussichtlich 2013 angeboten.
Vorankündigungen sind bereits möglich.



Phytotherapie-Fachseminare

Preis für alle Fachseminare ohne Materialkosten:

70,- € pro Seminartag (außer Tagesseminar am 10.11.)

Freitag, 02.03. Tagesseminar 10:00-17:00 Uhr

Phytotherapie in der Geriatrie

Um die zahlreichen Beschwerden zu lindern, die im Alter auf die Menschen zukommen, eignen sich die ätherischen Öle im besonderen Maße.

Im Seminar wird auf die typischen Altersbeschwerden wie Schmerzen, Ängste, depressive Verstimmungen und Schlafstörungen eingegangen. Die Öle stabilisieren die Haut und vertiefen die Atmung. Wir werden Rezepte erarbeiten und Fallbeispiele besprechen.

Dozentin: Margret Demleitner, Heilpraktikerin, Aroma-, Phyto- und Ergotherapeutin

Freitag, 01.06. Tagesseminar 10:00-17:00 Uhr

Heilende Bäume

An diesem Tag stellt die Referentin den Medizinwald vor, den sie in Ratekau bei Lübeck angelegt hat. Außerdem werden die Heilkräfte von ausgewählten Baumarten besprochen, die z.T. in der heutigen Phytotherapie nicht präsent sind. Ein Praxisteil und eine Phantasiereise in die Welt der Bäume runden den Tag ab.

Dozentin: Dr. med. Janina Humke, Fachärztin für Allgemeinmedizin

Freitag, 08.06. Tagesseminar 10:00-17:00 Uhr

Produktentwicklung mit Kräutern - von der Idee bis zur Vermarktung

Zzgl. 10,- €
Materialkosten

Seminar mit dem Schwerpunkt Produktentwicklung von Lebensmitteln mit Kräutern. Es werden sowohl theoretische Grundlagen zur Entwicklung und Vermarktung von Produkten vermittelt als auch eine praktische Produktentwicklung durchgeführt. Diese Kenntnisse ermöglichen es den Teilnehmern, selbst erfolgreich Lebensmittel mit Kräutern zu kreieren und zu vermarkten.

Dozentin: Janna Kühne, Master of Science

Freitag, 22.06. Tagesseminar 10:00-17:00 Uhr

Mittwoch, 19.09. Tagesseminar 10:00-17:00 Uhr

Die Heilpflanzen-Hausapotheke - auch für die therapeutische Praxis

Jew. zzgl. 10,- €
Materialkosten

Für jedes Organsystem wird eine Auswahl an Pflanzen vorgestellt, die sich als ‚Basis‘-Pflanzen für eine Hausapotheke oder für die therapeutische Praxis eignen und einen Grundstock für die Apotheke bilden. Z. B. Goldrute, Birke oder auch Beinwell gehören in eine Hausapotheke - in unterschiedlichen Zubereitungsformen. Wir ernten an den beiden Tagen verschiedene Pflanzen aus dem Heilpflanzengarten und stellen uns verschiedene ‚Basis‘-Zuberei-



tungen her. Dabei werden noch einmal die Heilwirkungen und bewährte und wichtige Fertigpräparate vorgestellt.

Im Juni werden wir uns überwiegend mit Blüten- und Krautdrogen beschäftigen und im September mit Wurzeldrogen.

- Die beiden inhaltlich unterschiedlichen Kurstage können auch einzeln gebucht werden -.

Dozentin: Dipl.-Geogr. Susanne Stierling, Heilpraktikerin, Phytotherapeutin, Gärtnerin

Samstag, 22.09.

Tagesseminar

10:00-17:00 Uhr

Grundkurs: Wickel und Auflagen

Themen sind u.a.: Was sind Wickel und Kompressen? Wann eignet sich welcher Wickel? Wie wirken Wickel? Wo sind die Grenzen? Welchen Platz haben sie in heutiger Gesundheits- und Krankenpflege? Es werden die Grundlagen der praktischen Anwendung erlernt.

Dozentin: Andrea Tellmann, Heilpraktikerin, Phyto- und Aromatherapeutin, Krankenschwester



Sonntag, 23.09.

Tagesseminar

10:00-17:00 Uhr

Aufbaukurs: Wickel und Auflagen

Themengebiete wie Verdauung, Erkältung, Unruhe und Schlafstörungen werden vertieft. In Theorie und Praxis werden die Heilwirkung eines Leberwickels erfahren und eine Colonmassage erlernt. Weitere Inhalte: hautreizende Anwendungen mit Ingwer und Senfmehl; Herstellung individueller Inhalationsmischungen bei verschiedenen Atemwegserkrankungen.

Dozentin: Andrea Tellmann, Heilpraktikerin, Phyto- und Aromatherapeutin, Krankenschwester

Samstag, 29.09.

Festveranstaltung

ab 10:00 Uhr

10 Jahre Heilpflanzenschule Verden

Alle SchülerInnen, ReferentInnen, MitarbeiterInnen der Heilpflanzenschule sind herzlich eingeladen, diesen Tag in Schafwinkel gemeinsam zu feiern!

Einzelheiten zum Programm / Ablauf bekommen alle noch rechtzeitig per Post oder Mail. Bitte diesen Tag vormerken und kommen.



Samstag, 10.11.

Tagesseminar

10:00-17:00 Uhr

Natürliche Anti-Infektiva bei Atem- und Harnwegsinfektionen – was gibt es Neues?

Sonderpreis: 40,- €

In der Humanmedizin werden aktuell etwa 250-300 Tonnen Antibiotika pro Jahr verbraucht. Dies hat zu einem besorgniserregenden Anstieg der Resistenzen geführt. Fachleute mahnen seit Jahren zu einem vernünftigeren Einsatz dieser Arzneimittelgruppe. Auch die Verbraucher werden kritischer, möchten nicht bei jedem banalen Infekt ein Antibiotikum bekommen. Wegen der teilweise beträchtlichen Nebenwirkungen suchen sie zunehmend nach Alternativen. Es gibt gut untersuchte, seit Jahrzehnten bewährte und verträgliche Phytotherapeutika. Im Rahmen dieses Seminars soll der Stand des Wissens dargestellt werden.

Diese Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der Firma Repha (Langenhagen) statt.

Dozent: Dr. Dr. med. Erwin Häringer, München



Heilpflanzentag

Da die Heilpflanzenschule Verden in 2012 ihr 10jähriges Jubiläum feiert, findet der nächste **Heilpflanzentag** erst im **Mai 2013** statt!



Kräutermanufaktur

Dieses 4-tägige Seminar ist für alle Menschen als praktischer Einstieg in die Heilpflanzenkunde ideal. Da die beiden Wochenenden aufeinander aufbauen, sind sie nur zusammen buchbar.

Sa. 02. - So. 03.06.

Teil 1

10:00-17:00 Uhr

In den Gewächshäusern von Hanna Meyer sprechen wir über Anbau, optimale Ernte, Trocknung und Aufbewahrung von Heilpflanzen. Jede(r) bekommt ein Starterset für den eigenen Kräutergarten. Wir stellen Kräutersalz, frisches Pesto sowie Kräuteröl und -essig her und setzen verschiedene Blüten-Auszugsöle als Grundlage für die Kosmetikherstellung im Herbst an. Leckere Haustee- oder Heiltee-Mischungen werden zusammengestellt, sinn- und geschmackvolle Rezepturen erarbeitet. Sie erfahren, wie wertvolle Inhaltsstoffe durch unterschiedliche Konservierungsmethoden (Trocknen, Tiefrieren, Öl- oder Alkoholauszug) am besten erhalten bleiben. Wir sammeln Wildkräuter, um sie kulinarisch zu genießen und ihre Heilwirkungen zu erkennen.





Sa. 01. - So. 02.09.

Teil 2

10:00-17:00 Uhr

Die im Sommer geernteten Blüten und Blätter werden weiterverarbeitet, z.B. zu Kräuterkissen, Teemischungen und insbesondere zu kosmetischen Naturprodukten. Sie lernen, welche Basisöle für welchen Hauttyp geeignet sind und wie eine naturreine Kosmetik entsteht. Wir stellen Körperöle her, rühren Salben und Hautcremes aus unseren Kräuterextrakten. Sie erfahren, mit welchen ätherischen Ölen Sie Ihre Kosmetika und Massageöle verfeinern können. Kräuter für's Räuchern werden vorgestellt und Räucherbüschel gebunden. Im Heilpflanzengarten wird gezeigt, was im Herbst noch alles geerntet und verarbeitet werden kann und es wird ein Wurzelexier hergestellt. Wir informieren Sie über eine ansprechende und sinnvolle Verpackung Ihrer selbsthergestellten Kräuterprodukte und inwieweit Sie diese vermarkten dürfen.

Ort: Teil 1: Biolandgärtnerei Hanna Meyer
Zum Heuland 6, 29690 Suderbruch
Teil 2: Heilpflanzenschule Verden
Schafwinkeler Dorfstraße 1, 27308 Kirchlinteln

Referentinnen: Hanna Meyer, Margitta Paprotka-Kühne

Kosten: Insgesamt 340,- € (pro Wochenende 140,- € zzgl. 30,- € für Material und Mittagessen, d.h. pro Wochenende insgesamt 170,- €),

Zahlung: Im Januar 2012: 170,- €
Im Mai 2012: 170,- €

Vorträge - Seminare - Exkursionen



Mittwoch 21.03. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 7,- €

Phytotherapie bei Heuschnupfen, Asthma und Neurodermitis

In den letzten Jahren werden immer mehr Details bekannt, wie Allergien „funktionieren“. Insbesondere bei Heuschnupfen und Asthma gibt es neue interessante Hinweise für relativ einfache Behandlungsmöglichkeiten, u.a. mit pflanzlichen Heilmitteln. Die Neurodermitis wird ebenfalls besprochen, da sie sehr eng mit dem allergischen Heuschnupfen „verwandt“ ist.

Referent: Dipl.-Biol. Andreas Kühne, Heilpraktiker

Dienstag 17.04. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 8,- €

Heilpflanzen des Monats: Bärlauch und Co.

Bärlauch und andere Lauchgewächse, wie Knoblauch, haben so viele wertvolle Inhaltsstoffe, dass sie antibakteriell, pilzhemmend und gefäßschützend wirken. Aber das sind bei weitem noch nicht alle Wirkungen. Sie erfahren an dem Abend viel über althergebrachte Anwendungen und neueste Forschungsergebnisse. Die Teilnehmer erhalten kleine Kostproben und Informationsmaterial.

Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne



Mittwoch 25.04. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 7,- €

Einstieg in die (Heil-)Pflanzenfotografie

Das Fotografieren von Pflanzen ist eine Entdeckungsreise in eine faszinierende Welt von Farben, Formen und Strukturen. Die Voraussetzungen für gelungene Aufnahmen sind das Sehen und Wahrnehmen der Pflanzengestalt sowie das Verständnis für die technischen Funktionen der Kamera. An diesem Abend werden wir uns mit den theoretischen Grundlagen der Pflanzenfotografie beschäftigen.

Referentin: Dipl.-Biol. Bärbel Schröder

Freitag 18.05. Exkursion 17:00 – 19:00 Uhr 7,- €

(Wild-)Kräuterwanderung

Auf einer Exkursion rund um Schafwinkel entdecken wir am Wegesrand und auf Brachflächen heilsame Pflanzen und erfahren viel über Wirkung, Anwendung und Verarbeitung dieser Pflanzen. Anschließend besichtigen wir den Heilpflanzengarten und den mittelalterliche Karlgarten. Treffpunkt: Heilpflanzengarten Schafwinkel

Leitung: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne

Freitag 15.06. Halbtagesseminar 14:00 – 18:00 Uhr 40,- €

Workshop (Heil-)Pflanzenfotografie

An diesem Nachmittag werden wir nach einem kurzen theoretischen Teil den Pflanzen im Heilpflanzengarten mit unserer Kamera begegnen und ihre einzigartige Schönheit in Bildern einfangen. Im Anschluss an den praktischen Teil schauen wir uns die Ergebnisse an und besprechen diese. Bitte alle Utensilien zum Fotografieren (Kamera, Speichermedien, Objektive, Nahlinse, evtl. Stativ...) sowie zur Bildbearbeitung (Laptop, Card-Reader...) mitbringen.

Referentin: Dipl.-Biol. Bärbel Schröder

Mittwoch 11.07. Exkursion 17:00 – 19:00 Uhr 7,- €

(Wild-)Kräuterwanderung

Auf einer Exkursion rund um Schafwinkel entdecken wir am Wegesrand und auf Brachflächen heilsame Pflanzen und erfahren viel über Wirkung, Anwendung und Verarbeitung dieser Pflanzen. Anschließend besichtigen wir den Heilpflanzengarten und den mittelalterliche Karlgarten. Treffpunkt: Heilpflanzengarten Schafwinkel

Leitung: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne

Freitag 13.07. Halbtagesseminar 14:00 – 18:00 Uhr 40,- €

Kräuterseife sieden

An diesem Nachmittag produzieren wir hochwertige Seife unter dem Zusatz von pflanzlichen Ölauszügen und Kräutern. Sie lernen die einzelnen Herstellungsschritte kennen und erfahren, welche Öle, Fette und Heilpflanzen besonders hautpflegend sind. Jede/r TeilnehmerIn nimmt einige Seifenstücke mit nach Hause. Max. 12 TeilnehmerInnen!

Referentin: Heidi Hoppe, Heilpflanzenexpertin

Zzgl. 10,- €
Materialkosten



Dienstag 17.07. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 8,- €

Heilpflanzen des Monats: Aronia und Grindelie

Diese beiden aus Amerika stammenden Pflanzen gedeihen auch in Norddeutschland hervorragend. Aronia – auch als Apfelbeere bekannt – liefert durch ihre antioxidativ wirkenden Beeren einen wertvollen Ernährungsbeitrag. Die ca. 1 m hohe gelbblühende Grindelie wurde bereits von den Indianern vielfältig genutzt und wirkt gut bei Atemwegserkrankungen. Die Teilnehmer erhalten kleine Kostproben und Informationsmaterial.

Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne

Dienstag 04.09. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 8,- €

Heilpflanzen des Monats: Buchweizen und Ginkgo

Buchweizen wächst auf kargen Böden und meist ist nur das Buchweizenmehl bekannt, auch bei Glutenunverträglichkeit. Medizinisch genutzt wird jedoch das blühende Kraut bei Venenbeschwerden. Ginkgopräparate sind bekannt bei Gedächtnisproblemen, beide Pflanzen bewirken eine bessere Durchblutung. Die Teilnehmer erhalten kleine Kostproben, Informationsmaterial und Einblicke in neue Forschungsergebnisse.

Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne



Mittwoch 17.10. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 7,- €

Phytotherapie bei Pilzkrankungen

Haut- und Schleimhautpilze sind hartnäckig. Eine lang andauernde Therapie mit chemischen Mitteln stellt eine Belastung für den Körper dar, eine mögliche Alternative: nebenwirkungsarme Heilpflanzen. An diesem Abend werden entsprechende Pflanzen vorgestellt, die besonders gut bei Pilzinfektionen, insbesondere der Haut, eingesetzt werden können – als Pflanzenzubereitung oder als ätherisches Öl.

Referent: Dipl.-Biol. Andreas Kühne, Heilpraktiker

Freitag 16.11. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 7,- €

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Räuchern ist seit Anbeginn der Menschheit wichtiger Bestandteil der Alltagskultur und begleitet Meditation und Gebet, erzeugt Visionen, beeinflusst das Träumen, desinfiziert Wohnräume und Krankenzimmer, beduftet Kleider und Körper. Der Vortrag macht neugierig auf die einfachen aber effektiven Heilmethoden des Räucherns. Sie lernen u.a. Alant, Engelwurz, Wacholder und Lärche kennen und erfahren, wie, wann und mit welchen Zutaten geräuchert wird.

Referentin: Mirjam Hegner, Physiotherapeutin, Heilpflanzenexpertin



Einzelveranstaltungen

Mi. 21.03.	Vortrag	19:30-21:00 Uhr	7,-€
Phytotherapie bei Heuschnupfen, Asthma und Neurodermitis <i>Referent: Dipl.-Biol. HP Andreas Kühne</i>			
Di. 17.04.	Vortrag	19:30-21:00 Uhr	8,-€
Heilpflanzen des Monats: Bärlauch und Co. <i>Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne</i>			
Mi. 25.04.	Vortrag	19:30-21:00 Uhr	7,-€
Einstieg in die (Heil-)Pflanzenfotografie <i>Referentin: Dipl.-Biol. Bärbel Schröder</i>			
Fr. 18.05.	Exkursion	17:00-19:00 Uhr	7,-€
(Wild-)Kräuterwanderung mit anschließender Gartenführung <i>Leitung: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne</i>			
Sa. 02. - So. 03.06.	Workshop	10:00-17:00 Uhr	
Kräutermanufaktur Teil 1 (Beschreibung und Preis siehe S. 12)			
Mi. 13.06.		18:00-19:30 Uhr	
Infoabend zur Phytotherapieausbildung 2013			
Fr. 15.06.	Halbtagesseminar	14:00-18:00 Uhr	40,-€
Workshop (Heil-)Pflanzenfotografie <i>Referentin: Dipl.-Biol. Bärbel Schröder</i>			
Mi. 11.07.	Exkursion	17:00-19:00 Uhr	7,-€
(Wild-)Kräuterwanderung mit anschließender Gartenführung <i>Leitung: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne</i>			
Fr. 13.07.	Halbtagesseminar	14:00-18:00 Uhr	40,-€
Kräuterseife sieden zzgl. Materialkosten 10,-€ <i>Referentin: Heidi Hoppe, Heilpflanzenexpertin</i>			
Di. 17.07.	Vortrag	19:30-21:00 Uhr	8,-€
Heilpflanzen des Monats: Aronia und Grindelia <i>Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne</i>			
Sa. 01. - So. 02.09.	Workshop	10:00-17:00 Uhr	
Kräutermanufaktur Teil 2 (Beschreibung und Preis siehe S. 13)			
Di. 04.09.	Vortrag	19:30-21:00 Uhr	8,-€
Heilpflanzen des Monats: Buchweizen und Ginkgo <i>Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne</i>			
Sa. 29.09.	Festveranstaltung	ab 10:00 Uhr	
10-Jahresfeier der Heilpflanzenschule Verden für alle SchülerInnen, Mitarbeiter und ReferentInnen der Heilpflanzenschule Verden			
Mi. 17.10.	Vortrag	19:30-21:00 Uhr	7,-€
Phytotherapie bei Pilzerkrankungen <i>Referent: Dipl.-Biol. HP Andreas Kühne</i>			
Fr. 16.11.	Vortrag	19:30-21:00 Uhr	7,-€
Räuchern mit heimischen Pflanzen <i>Referentin: Mirjam Hegner, Physiotherapeutin, Heilpflanzenexpertin</i>			



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Kurse an, füllen das Formular auf der Rückseite aus und schicken Sie dieses Blatt unterschrieben an die Heilpflanzenschule Verden.

Phytotherapie-Weiterbildungen

(nur für AbsolventenInnen einer Phytotherapieausbildung)

- Phytotherapie-Aufbaukurs** (07.-08.07.; 06.-07.10.2012)

Fachseminare

- Phytotherapie in der Geriatrie (02.03.2012)
- Heilende Bäume (01.06.2012)
- Produktentwicklung mit Kräutern (08.06.2012)
- Die Heilpflanzen-Hausapotheke – Teil I (22.06.2012)
- Die Heilpflanzen-Hausapotheke – Teil II (19.09.2012)
- Grundkurs: Wickel und Auflagen (22.09.2012)
- Aufbaukurs: Wickel und Auflagen (23.09.2012)
- Natürliche Anti-Infektiva bei Atem- und Harnwegsinfektionen (10.11.2012)

Seminare - allgemein

- Workshop Kräutermanufaktur I (02.-03.06.2012)
Workshop Kräutermanufaktur II (01.-02.09.2012)
- Workshop (Heil-)Pflanzenfotografie (15.06.2012)
- Kräuterseife sieden (13.07.2012)

Voranmeldung

zur Fortbildung

- Aromatherapie** (6 Wochenenden ab 2013)

zur Phytotherapieausbildung in 2013 (20-tägig)

- Phytotherapieausbildung W 21** (ab Januar 2013)
für TeilnehmerInnen **ohne** medizinische Vorkenntnisse
- Phytotherapieausbildung W 22** (ab März 2013)
für TeilnehmerInnen **mit** medizinischen Vorkenntnissen



Anmeldung

Die Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufbar. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie die Anmeldebestätigung und eine Rechnung mit den Zahlungsmodalitäten.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel.

Fax

Email

Beruf

Geburtsdatum

Ich habe die Rücktrittsbedingungen zur Kenntnis genommen und anerkannt.

Hinweis: Für Unfälle, Verletzungen oder Diebstahl während der Veranstaltungen wird von der Schule keine Haftung übernommen.

Datum

Unterschrift



Kursgebühren

- **Phytotherapie-Aufbaukurs** (4 Tage): insgesamt 300,- €
- **(Fach)Seminare**: pro Seminartag 70,- €, bzw. 40,- € für das Seminar am 10.11.2012 z. T. zzgl. Materialkosten
- **Halbtagesseminar** (14:00 - 18:00 Uhr): 40,- € z. T. zzgl. Materialkosten
- **Workshop** Kräutermanufaktur I und II (4 Tage): 280,- € plus 60,- € für Material und Verpflegung, d.h. insgesamt 340,- €
- **Vorträge und Exkursionen** zahlbar am Veranstaltungstag. **Um vorherige Anmeldung wird gebeten!**
- **Phytotherapie-Ausbildungen 2013** (20 Tage) pro Seminartag 75,- €, d.h. insgesamt 1.500,- € (höherer Preis bei Ratenzahlung) zahlbar 100,- € bei der Anmeldung, in 2013 Restzahlung einmalig oder in Raten

Unterrichtszeit der Tages- und Wochenendseminare

10:00 – 17:00 Uhr (60 min Mittagspause)

Bankverbindungen

GLS Bank, Konto: 2028 450 600, BLZ: 430 609 67

Kreissparkasse Verden, Konto: 10 44 14 26, BLZ: 291 526 70

Rücktrittsbedingungen

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich, dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von

30,- € bei einem Tagesseminar,

20,- € bei einem Halbtagesseminar,

50,- € beim Workshop Kräutermanufaktur und dem

Phytotherapie-Aufbaukurs einbehalten.

Beim Workshop Kräutermanufaktur und dem Phytotherapie-Aufbaukurs entstehen bei Rücktritt ab 60 Tage vor Kursbeginn eine Ausfallgebühr von 150,- €.

Bei einem Rücktritt von weniger als 30 Tagen vor Kursbeginn, Nichterscheinen oder nur zeitweiliger Teilnahme ist bei allen Veranstaltungen die gesamte Gebühr fällig (Ausnahmen: Vorträge und Exkursionen).

Die Ausfallgebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn stellen.

Die Rücktrittsbedingungen für die Phytotherapieausbildungen in 2013 erhalten Sie mit dem Anmeldebogen.



Heilpflanzenschule
V E R D E N

Margitta Paprotka-Kühne
Schafwinkeler Dorfstr. 1
27308 Kirchlinteln
Tel. 0 42 37 - 94 22 82
Fax 0 42 37 - 9 44 01 12
mpk@heilpflanzenschule-verden.de
www.heilpflanzenschule-verden.de