



2012



Heilpflanzenschule

V E R D E N



Mittwoch 25.04. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 7,- €

Einstieg in die (Heil-)Pflanzenfotografie

Das Fotografieren von Pflanzen ist eine Entdeckungsreise in eine faszinierende Welt von Farben, Formen und Strukturen. Die Voraussetzungen für gelungene Aufnahmen sind das Sehen und Wahrnehmen der Pflanzengestalt sowie das Verständnis für die technischen Funktionen der Kamera. An diesem Abend werden wir uns mit den theoretischen Grundlagen der Pflanzenfotografie beschäftigen.

Referentin: Dipl.-Biol. Bärbel Schröder

Freitag 18.05. Exkursion 17:00 – 19:00 Uhr 7,- €

(Wild-)Kräuterwanderung

Auf einer Exkursion rund um Schafwinkel entdecken wir am Wegesrand und auf Brachflächen heilsame Pflanzen und erfahren viel über Wirkung, Anwendung und Verarbeitung dieser Pflanzen. Anschließend besichtigen wir den Heilpflanzengarten und den mittelalterliche Karlgarten. Treffpunkt: Heilpflanzengarten Schafwinkel

Leitung: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne

Freitag 15.06. Halbtagesseminar 14:00 – 18:00 Uhr 40,- €

Workshop (Heil-)Pflanzenfotografie

An diesem Nachmittag werden wir nach einem kurzen theoretischen Teil den Pflanzen im Heilpflanzengarten mit unserer Kamera begegnen und ihre einzigartige Schönheit in Bildern einfangen. Im Anschluss an den praktischen Teil schauen wir uns die Ergebnisse an und besprechen diese. Bitte alle Utensilien zum Fotografieren (Kamera, Speichermedien, Objektive, Nahlinse, evtl. Stativ...) sowie zur Bildbearbeitung (Laptop, Card-Reader...) mitbringen.

Referentin: Dipl.-Biol. Bärbel Schröder

Mittwoch 11.07. Exkursion 17:00 – 19:00 Uhr 7,- €

(Wild-)Kräuterwanderung

Auf einer Exkursion rund um Schafwinkel entdecken wir am Wegesrand und auf Brachflächen heilsame Pflanzen und erfahren viel über Wirkung, Anwendung und Verarbeitung dieser Pflanzen. Anschließend besichtigen wir den Heilpflanzengarten und den mittelalterliche Karlgarten. Treffpunkt: Heilpflanzengarten Schafwinkel

Leitung: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne

Freitag 13.07. Halbtagesseminar 14:00 – 18:00 Uhr 40,- €

Kräuterseife sieden

An diesem Nachmittag produzieren wir hochwertige Seife unter dem Zusatz von pflanzlichen Ölauszügen und Kräutern. Sie lernen die einzelnen Herstellungsschritte kennen und erfahren, welche Öle, Fette und Heilpflanzen besonders hautpflegend sind. Jede/r TeilnehmerIn nimmt einige Seifenstücke mit nach Hause. Max. 12 TeilnehmerInnen!

Referentin: Heidi Hoppe, Heilpflanzenexpertin

Zzgl. 10,- €
Materialkosten



Dienstag 17.07. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 8,- €

Heilpflanzen des Monats: Aronia und Grindelie

Diese beiden aus Amerika stammenden Pflanzen gedeihen auch in Norddeutschland hervorragend. Aronia – auch als Apfelbeere bekannt – liefert durch ihre antioxidativ wirkenden Beeren einen wertvollen Ernährungsbeitrag. Die ca. 1 m hohe gelbblühende Grindelie wurde bereits von den Indianern vielfältig genutzt und wirkt gut bei Atemwegserkrankungen. Die Teilnehmer erhalten kleine Kostproben und Informationsmaterial.

Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne

Dienstag 04.09. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 8,- €

Heilpflanzen des Monats: Buchweizen und Ginkgo

Buchweizen wächst auf kargen Böden und meist ist nur das Buchweizenmehl bekannt, auch bei Glutenunverträglichkeit. Medizinisch genutzt wird jedoch das blühende Kraut bei Venenbeschwerden. Ginkgopräparate sind bekannt bei Gedächtnisproblemen, beide Pflanzen bewirken eine bessere Durchblutung. Die Teilnehmer erhalten kleine Kostproben, Informationsmaterial und Einblicke in neue Forschungsergebnisse.

Referentin: Dipl.-Biol. Margitta Paprotka-Kühne



Mittwoch 17.10. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 7,- €

Phytotherapie bei Pilzkrankungen

Haut- und Schleimhautpilze sind hartnäckig. Eine lang andauernde Therapie mit chemischen Mitteln stellt eine Belastung für den Körper dar, eine mögliche Alternative: nebenwirkungsarme Heilpflanzen. An diesem Abend werden entsprechende Pflanzen vorgestellt, die besonders gut bei Pilzinfektionen, insbesondere der Haut, eingesetzt werden können – als Pflanzenzubereitung oder als ätherisches Öl.

Referent: Dipl.-Biol. Andreas Kühne, Heilpraktiker

Freitag 16.11. Vortrag 19:30 – 21:00 Uhr 7,- €

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Räuchern ist seit Anbeginn der Menschheit wichtiger Bestandteil der Alltagskultur und begleitet Meditation und Gebet, erzeugt Visionen, beeinflusst das Träumen, desinfiziert Wohnräume und Krankenzimmer, beduftet Kleider und Körper. Der Vortrag macht neugierig auf die einfachen aber effektiven Heilmethoden des Räucherns. Sie lernen u.a. Alant, Engelwurz, Wacholder und Lärche kennen und erfahren, wie, wann und mit welchen Zutaten geräuchert wird.

Referentin: Mirjam Hegner, Physiotherapeutin, Heilpflanzenexpertin



Heilpflanzenschule
V E R D E N

Margitta Paprotka-Kühne
Schafwinkeler Dorfstr. 1
27308 Kirchlinteln
Tel. 0 42 37 - 94 22 82
Fax 0 42 37 - 9 44 01 12
mpk@heilpflanzenschule-verden.de
www.heilpflanzenschule-verden.de